



MiniMundo
KINDERTAGESSTÄTTE

NEWSLETTER MAI 2023



FOTO: JENNIFER CAPAFONS

LIEBE ELTERN, LIEBE FREUNDE

Nachdem sich der Wonnemonat Mai eher von seiner regnerischen Seite zeigte, genießen wir die wolkenlosen Tage nun um so mehr. Sonnencreme und Sonnenhut sind angesagt und es macht sich schon ein wenig Ferienstimmung breit. Unsere Auszubildenden haben ihre Prüfungen abgelegt, viele Kinder wechseln demnächst in den Kindergarten, in die Schule oder in eine andere Gruppe. Das heisst, unser MiniMundo-Alltag ist in den kommenden Wochen von vielen schönen Abschiedsritualen und Abschiedsfeiern geprägt. Zudem laufen auch die Vorbereitungen für unser Ferienprogramm an. Ein Angebot, das sich übrigens auch an externe Kinder ab Kindergarten- und Primarschulalter richtet. Kurz vorweg: Die Ferien werden spannend! Bis dahin halten wir uns mit Yoga in Balance. Viel Spass beim Lesen!

GROSSER SPASS FÜR KLEINE YOGIS



MARISA PEDRO-PFEIFFER IM EINSATZ BEI DEN PICCOLINIS

FOTO: VANESSA REINER

Kinder lieben die spielerischen Übungen, in denen sie Bäume, Löwen oder Katzen sein dürfen. Beim Kinder-Yoga geht es vor allem um Fantasie, denn im Gegensatz zum Erwachsenen-Yoga dürfen sich die kleinen Yogis in ihrer Bewegung frei ausdrücken. Der Löwe gibt Energie, der Baum unterstützt das Gleichgewicht und das Faultier hilft beim Entspannen. Das macht nicht nur Spass, sondern fördert die Körperwahrnehmung, die Konzentrationsfähigkeit und stärkt das Selbstbewusstsein. Yoga ist mittlerweile fester Bestandteil unserer Kita-Bewegungsstunden. In Weiterbildungskursen haben sich einige unserer Mitarbeiterinnen das nötige Know-how angeeignet. Unser Equipment reicht von Yogamatten über Klangschalen bis hin zu Yogakarten oder -bilderbücher, mit dem wir unsere Kinder mit auf eine fantasievolle Bewegungs- und Klangreise nehmen.

Seit Mai darf sich nun auch unsere Miterzieherin Marisa Pedro Pfeiffer zertifizierte Yogalehrerin für Babys, Kinder und Jugendliche im Alter von 2 Monaten bis 12 Jahren nennen. Marisa ist bei unseren Piccolinis im Einsatz und verfügt bereits über Zusatzqualifikationen in Sachen Säuglings- und Kinderernährung, Stillberatung und Baby-(Shantala)Massage. Mit der Ausbildung zur Yogalehrerin rundet sie ihr Profil ab und wird sozusagen als "Spezialistin durch und durch" künftig die Yogaeinheiten für unsere Kleinsten leiten.

"Alle Kinder werden als Yogis geboren, das heisst mit einer natürlichen Neigung und Fähigkeit zu traditionellen Yoga-Bewegungen", so Marisa Pedro Pfeiffer. Die meisten Yoga-Asanas (Yoga-Haltungen) haben Tiernamen. Das kommt der Arbeit mit den Kindern zugute. Denn Kinder lieben es, sich in Tiere zu verwandeln. Balance zwischen Aktivität und Ruhe. Ich bin überzeugt, dass Yoga das ganze Immunsystem stärkt. Mit Yoga können Kinder leichter entspannen und besser schlafen. Das Konzentrationsvermögen und die Aufmerksamkeit werden verbessert, Stimmungsschwankungen werden stabilisiert, um nur einige positive Aspekte zu nennen", hält Marisa fest. Kinder lernen etwas über ihren eigenen Körper und seine Funktion, das baue Selbstvertrauen auf, mache mutiger und konfliktfähiger. "Du siehst", fügt sie lächelnd hinzu, "Kinderyoga macht nicht nur beweglich, sondern hilft bei der körperlichen, geistigen, emotionalen und psychosozialen Entwicklung." Bei den ganz Kleinen, also beim Baby-Yoga, gehe es darum, Bewegung, Berührung, Klang (Stimme) und Augenkontakt zu vereinen. Babys genießen diese kleinen Übungen, mit denen auch die Verdauung verbessert oder Koliken gelindert werden können. "Eine richtig gute Sache, die unheimlich viel Freude macht", so Marisa.



TURNEN WIE DIE TIERE - YOGA FÜR DIE ALLERKLEINSTEN

FOTO: MARISA PEDRO PFEIFFER

DOMINO-QUIZ SELBSTGEMACHT

“Was machen wir, wenn ein Ball auf die Strasse rollt?” oder “Wer kommt, wenn es brennt?” Unsere Lernende Vanessa Reiner hat im Rahmen ihrer Ausbildung ein Quiz zum Thema “Notfall- und Gefahrensituationen” für die grösseren Piccolinis gestaltet. Anhand von Dominokarten werden den Kindern Fragen gestellt, die sie anhand der Bebilderungen beantworten können. “Ich war überrascht wie gern und interessiert die Kinder mitmachten. Mit der Zeit haben selbst die Kleinsten das Spiel richtig gut verstanden”, freut sich Vanessa. Auch wir finden, “tolle Idee!” Danke Vanessa!



SPIELERISCH LERNEN

FOTO: VANESSA REINER

ELTERNABEND

Unser Ersatztermin steht: Wir möchten euch, liebe Eltern, am Freitag, 30. Juni 2023, um 19 Uhr, in die Aula des Primarschulhauses, Gartenstrasse 60, zu unserem Elternabend einladen, um euch, wie bereits mitgeteilt, über unsere neuen Pläne zu informieren. Anmeldeformulare liegen im MiniMundo aus.

Euer MiniMundo-Team

Denise Leibundgut & Ana Neuhaus, Kita-Leitung

Newsletter: Marianne Keba

Alle Newsletter auch auf www.kita-minimundo.ch

NEUE MITARBEITERIN

Verstärkung für die Piccolini-Gruppe: Wir freuen uns mit Sarah Weisskopf eine kompetente Fachkraft (Fachfrau Betreuung EFZ) für unsere Kleinsten gefunden zu haben. Sarah Weisskopf wird ab September als Miterzieherin und Co-Gruppenleitung unser Team bei den Piccolinis verstärken. Darauf freuen wir uns sehr.

KLEINE EINBLICKE



BISQUITROULADE

Raupe Nimmersatt: 3 Eiweiss und eine Prise Salz steif schlagen. 75 Gramm Puderzucker dazugeben und weiter schlagen, bis die Masse glänzt. Eigelb hinzufügen, kurz verrühren. 60 Gramm Mehl und 2 Esslöffel Maisstärke zur Ei-Masse sieben. Teig auf dem mit Backpapier belegten Blech geben, rechteckig 6-8 mm dick austreichen, bei 220°C 5 bis 7 Minuten backen, auskühlen lassen. Mit Mischung aus Erdbeeren, Rahm und Zucker bestreichen. Biskuit halbieren, zu zwei Rollen aufwickeln und nochmals kühl stellen. Mit Schokokuss verzieren.



FARBEXPERIMENT

Rasierschaum-Farbexperiment: Hierfür braucht es etwas Rasierschaum, Lebensmittelfarbe, Teller, Becher oder Schüsseln. Rasierschaum verteilen und Farbe drauf träufeln und mit Pinsel oder Holzspieß vermischen. Was vermischt sich neu? Welche Farben entstehen? Entstanden sind bei unserem Experiment super interessante Farbspiele. Ein Aha-Erlebnis.



GEFÜHLEBÜCHLEIN

Kinder lernen schon früh, Emotionen zu erkennen und zu äussern, wissen aber oft noch nicht, wie sie mit diesen Gefühlen umgehen sollen. Wir setzen uns mit der Welt der Gefühle auseinander, indem wir mit den Kindern Stimmungen gemischt darstellen und uns darin versuchen, diese bei anderen zu deuten. Hierzu erstellen wir unser eigenes Gefühle-Büchlein.



DANKE MAMA

Blumenstraus mit Frischegarantie: Nicht nur zum Muttertag eine tolle Idee. Die Begonien-Blüten aus Kaffeefiltern – mit Lebensmittelfarbe gefärbt – verwelken garantiert nicht. Dieser wunderschöne “Dankesgruss” entstand im Rahmen unseres Bastelprojekts.